



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
12 января 2026 г.

Льготная категория 1-4 кл, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,58	6,51	46,09	290,39
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	7,50	7,70	6,30	125,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,93	36,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
Итого				21,59	15,01	83,32	603,53
Обед							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	0,76	2,03	6,70	48,22
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,16	6,84	3,60	101,64
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,89	5,14	33,49	204,37
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00	0,00	19,36	77,41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,85	0,70	19,25	133,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	45	3,85	0,39	44,26	195,92
Итого				19,51	15,10	126,66	760,56
Всего				41,09	30,11	209,96	1 363,98



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
12 января 2026 г.

Льготная категория 5-11 кл, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,15	6,89	48,79	307,51
2008	272	КОЛЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	7,50	7,70	6,30	125,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,70	1,40	38,50	266,00
Итого				25,45	15,99	102,99	736,48
Обед							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	0,97	2,54	8,38	60,29
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,16	6,84	3,60	101,64
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,66	5,81	37,84	230,94
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	210	0,00	0,00	20,33	81,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				22,57	16,62	146,83	881,84
Всего				48,02	32,61	249,82	1 618,32



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
12 января 2026 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,58	6,51	46,09	290,39
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	7,50	7,70	6,30	125,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
Итого				21,58	15,01	83,30	603,44
Всего				21,58	15,01	83,30	603,44



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
12 января 2026 г.

MMC 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	0,97	2,54	8,38	60,29
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,16	6,84	3,60	101,64
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,66	5,81	37,84	230,94
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	210	0,00	0,00	20,33	81,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				22,57	16,62	146,83	881,84
Всего				22,57	16,62	146,83	881,84



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ 12 января 2026 г.

Родительский взнос

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	0,97	2,54	8,38	60,29
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,16	6,84	3,60	101,64
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,66	5,81	37,84	230,94
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	210	0,00	0,00	20,33	81,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				22,57	16,62	146,83	881,84
Всего				22,57	16,62	146,83	881,84